



# 香港跆拳道協會

主辦

## 香港跆拳道品勢比賽 2015 2015 Hong Kong Poomsae Competition

- 舉辦日期： 2015 年 12 月 20 日 (星期日)
- 舉辦地點： 天水圍天瑞體育館
- 舉辦時間： 上午八時三十分舉行
- 截止日期： 2015 年 11 月 23 日 (星期一) 下午三時正，逾時概不接受報名。  
(所有報名表格及有關文件，恕不接受傳真。)
- 抽籤日期： 2015 年 12 月 3 日 (星期四) 下午三時正
- 抽籤地點： 香港 銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 一號 奧運大樓 2012 室
- 協助抽籤屬會： 1. 香港跆拳道青濤館 2. 香港跆拳道正道館
- 參加資格： 必須為本協會附屬會員 及 持有效香港出生證明文件或香港身份證明文件。
- 報名費： 每位港幣 70 元正。  
(香港跆拳道協會除以上費用外，並無另收任何費用，敬請各家長及參加者留意。)
- 參加組別： 請參閱報名表。
- 參賽人數： 每組參加人數如少於 8 人，大會將取消有關組別，一切以大會決定為準。
- 競賽形式： (1) 黑帶組，以評分形式。  
(2) 品帶組及色帶組，以單循環淘汰賽形式。
- 索取出線表： (1) 2015 年 12 月 3 日或之後，出線表將以電郵方式發送給各屬會，並於稍後時間發佈於本會網頁，敬請留意。  
(2) 如競賽表有任何錯漏時，各屬會必須於 2015 年 12 月 11 日或之前以書面方式傳真本協會代為跟進。  
(3) 於比賽當日是不會派發及更改有關出線表，敬請留意。
- 評審準則： (1)品勢純熟程度 (2)正確程度 (3)品勢勁度 (4)品勢節奏性  
(5)品勢最後動作後能否返回原位 (6)是否在指定動作中作出呼叫  
(7)時間安排(二分鐘為指定品勢時間) (8)是否有多餘動作混雜其中
- 獎項： (1) 黑帶組：冠、亞、季、殿  
(2) 品帶組及色帶組：冠、亞、季、季  
(每個級別完成競賽後，即時頒發獎項，敬請注意。)

- 裁判員資歷： (1) 名額 20 名  
(2) 持協會有效初級品勢裁判證或以上  
(3) 或持世盟品勢國際裁判
- 參加者制服： (1) 黑帶組及品帶組參加者可穿著跆拳道品勢道服或跆拳道道服(註：非指定)；  
(2) 色帶組參加者只可穿跆拳道道服；  
(3) 必須包括左上臂密縫有協會會章)及配帶相關跆拳道帶參賽，一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則大會絕對拒絕參加者出賽。

文件提交： 凡參加是次比賽者必須提交以下文件， 如有欠一者本協會均不受理。

- (1) 報名表 (必須清楚寫明各報名表格內的資料) 及
- (2) 報名費 70 元正 及
- (3) 有效香港跆拳道協會色帶會員證，(有效色帶會員證是包括已經填寫全部個人資料、附有相片、已蓋有協會印及館長已簽署有關級別等。) 或品段證 或 黑帶段證副本。
- (4) 不須提交身份證副本

報到時間： (1) 工作人員：於比賽當日上午 8 時 00 分向競賽組主委蕭柏凱師範報到。  
(2) 裁判員：於比賽當日上午 8 時 00 分向品勢組主委禹鍾弼師範報到。

#### 重要事項：

- (1) 報名後，除因不能成組外，有關報名費概不退回。
- (2) 報名表需清楚寫明參加組別，如有錯誤，責任自負。(截止後不得更改競賽資料。)
- (3) 為保障個人私隱，參加者不用提交身份證影印本。但於比賽當日必須根據不同組別、出示下列相關文件，以便司令台或裁判員查核身份及出生日期：
  - (i) 協會品帶證或黑帶段證或臨時選手證；
  - (ii) 協會色帶證及臨時選手證，必須同時出示身份證或出世紙正本、或由家長認證(certified) 的身份證或出世紙彩色影印副本。
- (4) 參加者必須將有關會員色帶證或品段證或黑帶段證於比賽時提交評審席核對資料。如未能出示有關文件，本協會有權取消出賽權，而有關費用概不退回。
- (5) 所有比賽參加者，必須穿著指定跆拳道服包括已於左上臂密縫有協會會章及配帶相關跆拳道帶參賽，一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則本會將會取消其參加資格，有關費用將不發還。
- (6) 各比賽參加者如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論，有關費用將不發還。
- (7) 各工作人員及裁判員須於指定時間內向司令台報到。(如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論。)
- (8) 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。
- (9) 一切事宜如有任何更改，大會當日宣佈為準，因此不作另行通知，全以本協會作最後決定，參加者不得異議。
- (10) 在遞交報名表後，如更改任何參加比賽資料，參加者必須於截止報名前，以書面通知本協會為準。若查詢閣下申報的個人資料，可聯絡本協會 25048116 查詢。閣下所提供的資料只用於本會或相關機構的比賽事宜上。



技術委員會總監

胡樹強 謹啓

二零一五年十月十五日



# 香港跆拳道協會

主辦

## 香港跆拳道品勢比賽 2015 2015 Hong Kong Poomsae Competition

### 報名表 Entry Form

香港跆拳道協會收取費用：報名費每位港幣 70 元正

(香港跆拳道協會除以上費用外，並無另收任何費用，敬請各家長及參加者留意。)

#### (甲) (A) 參賽者資料 Participant Information

中文姓名 (英文)  
Name in Chinese \_\_\_\_\_ English \_\_\_\_\_

年齡 聯絡電話 緊急人電話號碼  
Age \_\_\_\_\_ Telephone \_\_\_\_\_ Urgent contact No. \_\_\_\_\_

如有意外，請即知會 關係  
In case of Emergency, Please notify \_\_\_\_\_ Relationship \_\_\_\_\_

屬會名稱 現有色帶會員證編號  
Association \_\_\_\_\_ Membership Card No. \_\_\_\_\_ M

現有段證級別 (持協會黑帶/品段段證者請列明段證號碼)  
Present Grade Held \_\_\_\_\_ Dan/Poom Cert. No. \_\_\_\_\_

### 重要事項

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with 「Competition Rules and Remarks in the competition Application Form」

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故會將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中私的備註項目」。

本人明白以上一切守則及遵守大會裁決

參加者簽署 Applicant Signature \_\_\_\_\_

家長/監護人姓名 Name \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署 Signature \_\_\_\_\_

(乙) 級別劃分：(B) Divisions：

報名時均以會員咭上已簽署級別作準，不可選擇較低或較高的品勢作賽，敬請留意。

(丙) 聲明 (C) Declaration

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白附頁所列之條款及願意遵從。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

本人完全承擔一切在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold myself solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization shall not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例

I hereby agree to obey all rules or regulations set by the organizer.

參加者簽署 Applicant Signature \_\_\_\_\_ 日期 Date \_\_\_\_\_

(丁) 如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

(D) For applicant's age under eighteen, parents are requested to sign the following:

本人同意 \_\_\_\_\_ 參加貴會所舉辦跆拳道品勢比賽 2015。

I agree \_\_\_\_\_ to take part in the 2015 Hong Kong Poomsae Competition.

本人完全承擔一切小兒在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization shall not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

家長姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_  
Name of parents \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

館長姓名 \_\_\_\_\_ 館長簽署 \_\_\_\_\_  
Name of Recommended \_\_\_\_\_ Recommended Signature \_\_\_\_\_

屬會印章 \_\_\_\_\_  
Association Chop \_\_\_\_\_

(乙) 級別劃分：(B) Divisions：

- (1) 色帶組 - 報名時均以會員咭上已簽署級別作準，不可選擇較低或較高的品勢作賽，敬請留意。
- (2) 黑帶組 - 指定參賽品勢三套：A 組品勢為必需演練品勢 及 B 組品勢抽其一套演練 (於比賽日即場抽籤)。
- (3) 資料必須真實填報，如有發現有不實填報，將取消申請及一切費用概不退回。

請於適當方格內加上「X」(Please put a「X」in the right boxes)

**選表(1) Selection Table(1)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	A1M 男子色帶	黃	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 1
	A2M 男子色帶	黃綠	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 2
	A3M 男子色帶	綠	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 3
	A4M 男子色帶	綠藍	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 4
	A5M 男子色帶	藍	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 5
	A6M 男子色帶	藍紅	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 6
	A7M 男子色帶	紅	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 7
	A8M 男子色帶	紅黑	7 歲或以下	2008 年或之後出生者	太極 8

**選表(2) Selection Table(2)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	A1F 女子色帶	黃	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 1
	A2F 女子色帶	黃綠	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 2
	A3F 女子色帶	綠	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 3
	A4F 女子色帶	綠藍	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 4
	A5F 女子色帶	藍	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 5
	A6F 女子色帶	藍紅	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 6
	A7F 女子色帶	紅	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 7
	A8F 女子色帶	紅黑	7 歲或以下	2008 年或之後出生	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

**選表(3) Selection Table(3)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	B1M 男子色帶	黃	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 1
	B2M 男子色帶	黃綠	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 2
	B3M 男子色帶	綠	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 3
	B4M 男子色帶	綠藍	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 4
	B5M 男子色帶	藍	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 5
	B6M 男子色帶	藍紅	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 6
	B7M 男子色帶	紅	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 7
	B8M 男子色帶	紅黑	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 8

**選表(4) Selection Table(4)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	B1F 女子色帶	黃	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 1
	B2F 女子色帶	黃綠	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 2
	B3F 女子色帶	綠	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 3
	B4F 女子色帶	綠藍	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 4
	B5F 女子色帶	藍	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 5
	B6F 女子色帶	藍紅	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 6
	B7F 女子色帶	紅	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 7
	B8F 女子色帶	紅黑	8 歲 至 9 歲	2006 年－2007 年出生者	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

**選表(5) Selection Table(5)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	C1M 男子色帶	黃	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 1
	C2M 男子色帶	黃綠	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 2
	C3M 男子色帶	綠	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 3
	C4M 男子色帶	綠藍	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 4
	C5M 男子色帶	藍	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 5
	C6M 男子色帶	藍紅	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 6
	C7M 男子色帶	紅	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 7
	C8M 男子色帶	紅黑	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 8

**選表(6) Selection Table(6)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	C1F 女子色帶	黃	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 1
	C2F 女子色帶	黃綠	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 2
	C3F 女子色帶	綠	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 3
	C4F 女子色帶	綠藍	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 4
	C5F 女子色帶	藍	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 5
	C6F 女子色帶	藍紅	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 6
	C7F 女子色帶	紅	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 7
	C8F 女子色帶	紅黑	10 歲 至 12 歲	2003 年－2005 年出生	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

**選表(7) Selection Table(7)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	D1M 男子色帶	黃	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 1
	D2M 男子色帶	黃綠	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 2
	D3M 男子色帶	綠	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 3
	D4M 男子色帶	綠藍	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 4
	D5M 男子色帶	藍	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 5
	D6M 男子色帶	藍紅	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 6
	D7M 男子色帶	紅	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 7
	D8M 男子色帶	紅黑	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 8

**選表(8) Selection Table(8)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	D1F 女子色帶	黃	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 1
	D2F 女子色帶	黃綠	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 2
	D3F 女子色帶	綠	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 3
	D4F 女子色帶	綠藍	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 4
	D5F 女子色帶	藍	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 5
	D6F 女子色帶	藍紅	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 6
	D7F 女子色帶	紅	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 7
	D8F 女子色帶	紅黑	13 歲 至 15 歲	2000 年－2002 年出生	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_



**選表(9) Selection Table(9)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	E1M 男子色帶	黃	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 1
	E2M 男子色帶	黃綠	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 2
	E3M 男子色帶	綠	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 3
	E4M 男子色帶	綠藍	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 4
	E5M 男子色帶	藍	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 5
	E6M 男子色帶	藍紅	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 6
	E7M 男子色帶	紅	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 7
	E8M 男子色帶	紅黑	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 8

**選表(10) Selection Table(10)**

參加組別	組別	級數	參加年齡	出生年份	品勢
	E1F 女子色帶	黃	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 1
	E2F 女子色帶	黃綠	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 2
	E3F 女子色帶	綠	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 3
	E4F 女子色帶	綠藍	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 4
	E5F 女子色帶	藍	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 5
	E6F 女子色帶	藍紅	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 6
	E7F 女子色帶	紅	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 7
	E8F 女子色帶	紅黑	16 歲 至 17 歲	1998 年－1999 年出生	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

**選表(11) Selection Table(11)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	F1M 男子色帶	黃	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 1
	F2M 男子色帶	黃綠	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 2
	F3M 男子色帶	綠	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 3
	F4M 男子色帶	綠藍	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 4
	F5M 男子色帶	藍	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 5
	F6M 男子色帶	藍紅	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 6
	F7M 男子色帶	紅	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 7
	F8M 男子色帶	紅黑	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 8

**選表(12) Selection Table(12)**

參加組別	組別	級數	年齡	出生年份	品勢
	F1F 女子色帶	黃	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 1
	F2F 女子色帶	黃綠	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 2
	F3F 女子色帶	綠	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 3
	F4F 女子色帶	綠藍	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 4
	F5F 女子色帶	藍	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 5
	F6F 女子色帶	藍紅	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 6
	F7F 女子色帶	紅	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 7
	F8F 女子色帶	紅黑	18 歲或以上	1997 年或之前出生	太極 8

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

**選表(13) Selection Table(13)****男子/女子品帶組**

參加組別	組別	年齡	出生年份	品勢
	GM 男品組	14 歲或以下	2001 年之後	高麗
	GF 女品組	14 歲或以下	2001 年之後	高麗

**選表(14) Selection Table(14)****男子黑帶組**

參加組別	組別	組別年齡	出生年份	品勢
	H1M 男黑組	15-17 歲	1998-2000 年出生	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極五章、六章
	H2M 男黑組	18-30 歲	1985-1997 年出生	A 組品勢：太白 B 組品勢：太極七章、八章
	H3M 男黑組	31-40 歲	1975-1984 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進
	H4M 男黑組	41-50 歲	1965-1974 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進
	H5M 男黑組	51-60 歲	1955-1964 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進

**選表(15) Selection Table(15)****女子黑帶組**

參加組別	組別	組別年齡	出生年份	品勢
	H1F 女黑組	15-17 歲	1998-2000 年出生	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極五章、六章
	H2F 女黑組	18-30 歲	1985-1997 年出生	A 組品勢：太白 B 組品勢：太極七章、八章
	H3F 女黑組	31-40 歲	1975-1984 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進
	H4F 女黑組	41-50 歲	1965-1974 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進
	H5F 女黑組	51-60 歲	1955-1964 年出生	A 組品勢：平原 B 組品勢：金剛、十進

姓名 Name \_\_\_\_\_ 屬會名稱 CLUB \_\_\_\_\_

# 香港跆拳道品勢比賽 2015

## 黑帶品勢組 (港隊遴選賽)

### 注意事項

- (1) 各組別分男女組，指定參賽品勢三套：  
A 組品勢為必需演練品勢。  
B 組品勢抽其一套演練 (於比賽日即場抽籤)。
- (2) 每組參賽者不得少於 8 人，否則該組別取消。  
如該組別參賽人數為 19 人及以下，不用初賽，直接產生名次。  
如該組別參賽人數為 20 人或以上，初賽中的前 8 名最高分者入決賽定名次。
- (3) 每組設前 4 名獎項：冠、亞、季、殿。
- (4) 黑帶品勢組 (港隊遴選賽) 入隊人數。

組別年齡	人數 (男)	人數 (女)
15-17 歲	4	4
18-30 歲	4	4
31-40 歲	3	3
41-50 歲	2	2
51-60 歲	2	2

※因獲選之運動員退出，將由名次排名補上。

- (5) 現役青訓 / 少訓隊隊員 或 訓練員，如成功入選品勢代表隊，只能選取其中一項參加。